



Team afspraken

Er zijn heel veel verschillende dingen waarover je afspraken kunt maken. Bedenk wat belangrijk is voor jullie team en praat hierover met elkaar. Leg de afspraken ook vast en deel deze met spelers en evt. ouders. Zo weet iedereen waar hij/zij aan toe is en houd je het een heel seizoen gezellig met elkaar.

Hieronder een opsomming van een aantal punten waarover je afspraken zou kunnen maken:

Onderlinge omgang

- tussen de spelers.
- tussen speler en coach.
- Tussen spelers en tegenstanders / scheidsrechters
- tussen coach en ouders (bv. whats app groep of via mail).
- pestgedrag.

Training

- Op tijd komen. Hoeveel minuten voor de training?
- Wat heb je aan? (Bitje en scheenbeschermers verplicht)
- Wat neem je mee (bv. iedereen neemt eigen bidon mee)?
- Wat doe je bij regen?
- Hoe kan je afzeggen? Appen/bellen trainer of vinkje aan-uit in Lisa app?
- Hoe wordt een afgelaste training gecommuniceerd?
- Maak je gebruik van een Joker-systeem waarbij je een joker je mag inzetten om een training te mogen missen?

Wedstrijd

- Hoelang van te voren aanwezig?
- Waar verzamelen bij thuis en uitwedstrijd?
- Indeling rijden naar uitwedstrijd.
- Wat neem je mee aan kleding, eten en drinken?
- Hoe wordt een afgelaste wedstrijd gecommuniceerd?
- Douchen na de wedstrijd?

- Warming up, cooling down?
- Voorbespreking/nabespreking?
- Tot wanneer kan je afzeggen en bij wie meld je dat?

Kleding

- Welke kleding aan naar de wedstrijd?
- Hebben we een uitshirt?
- Wordt er centraal gewassen?

Sancties

- Voor te laat komen op training?
- Voor te laat komen op wedstrijd?
- Voor niet verschijnen bij training?
- Voor niet verschijnen op wedstrijd?
- Voor je niet gedragen bij training?
- Voor je niet gedragen op een wedstrijd?

Voorbeelden van sancties: halve/hele wedstrijd niet mee doen*, op de bank beginnen, trakteren, euro inleggen voor de teamuitjes-pot, volgende training beginnen met 3 extra rondjes hardlopen enz. Wees hierin vooral creatief en laat de spelers zelf meedenken. Een gezamenlijk bedachte sanctie is makkelijker handhaven dan een opgelegde sanctie van de coach/trainer.

*Bedenk dat een speler uitsluiten van het spelen van een (halve) wedstrijd betekent dat je een wissel minder hebt. Deze sanctie is dus niet altijd haalbaar en mede daarom niet altijd wenselijk.