
Zaalhockey

WAAR?

MO12-1t/m Dames 6

ISPA Breedtesporthal

ISPA Topsportthal

Schelfhorst sportaccommodatie

Jongste jeugd en Funky's

Hantermanstraat en W. de Clerqstraat.



Belangrijke nummers

Telefoonnummers zaalcommissie:

- Luc Pezie 06-39586062
 - Michel Oink 06-38594425
 - Monique Lansink 06-14466344
-
- Email: zaalhockey@mhcalmelo.nl



Waar bevind zich het materiaal?

- Zaalballen in blauwe sporttasjes, liggen bij de balken of in stickbak
- Balken Schelfhorst: in materiaalhok
- Balken ISPA Topsporthal: op korte zijde van de zaal, achter tribune wand



Trainingen

Niet op vaste dagen en tijden.

Dit i.v.m. het aanbod uren en invullen hiervan.

Dus hou goed de app in de gaten. Wijs in de eigen team-app eventueel spelers en ook ouders bij de jongere teams hierop.

Let op dat de keepers de hoezen over de beenbeschermers doen en de juiste bandjes gebruiken. Ook de veldspelers dienen de juiste stick en schoeisel te dragen. Dit ter voorkoming van schade aan de vloer.

Kijk na iedere training of alles is opgeruimd en de balken en ballen op de juiste plek weer liggen.

Invullen training

Trainers/coaches vullen zelf de training in.

Let op dat het team meestal zelf, voor de training, de balken neer moeten leggen en/of na de training weer moet opruimen. Dit gebeurt in de tijd dat de training op papier staat.

Wanneer we dit met elkaar doen, kan iedereen snel trainen of anders snel weer naar huis.

Tip: ouders die de kinderen brengen eventueel vragen of ze kunnen helpen opbouwen.

WEDSTRIJDDAG:

Het team wat thuis speelt zorgt ervoor dat:

- De balken klaar worden gelegd*
- Leveren de zaalwacht*
- Ruimen de balken op*

Tip: wees 30 min voor aanvang aanwezig.

Zaalwachten:

MHC team wat speelt, levert zelf de zaalwachten.
Er zitten 2 mensen achter de tafel. Zij bedienen de klok.
Wedstrijdtijd is 2x20 min.

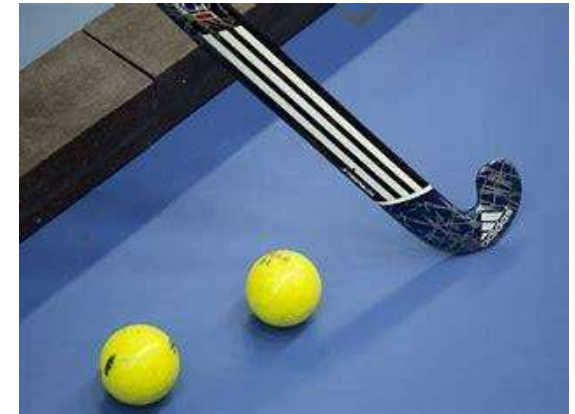
De pauze/rust is 3 min.

Tussen de wedstrijden door is er 5 min tijd om in te spelen.

In de ISPA ligt een blad met hoe de klok te bedienen.

Zaalwachten houden ook de straf tijd in de gaten.

Zaalwachten zitten er alle 3 wedstrijden. (dus ook wanneer je eigen team niet speelt.)



Keepers



Zaalbandjes verplicht!

Metalen gespen niet toegestaan.

Hoezen alleen voor de ervaren
(vaste) keeper

Wedstrijduitslagen:

Scheidsrechters geven de uitslagen van de wedstrijden door. Dit hoeven de zaalwachten niet te doen.

De coaches, zullen net als bij veldwedstrijden, het DWF (Digitale Wedstrijd Formulier) in. De wedstrijdcode krijgen jullie net als anders toegestuurd en kunnen deze dan invullen.

Veel succes in de zaal en veel spelplezier en het is een spel en laten we het netjes houden langs de kant en op de bank!

UITLEG NIEUWE SPELREGELS

Namens de scheidsrechters:

Yermo Schreuter

Regels zaalhockey

De regels van de zaalhockey zijn te vinden op :

www.knhb.nl

Trainers/Coaches: neem deze even door voor de eerste wedstrijd.

Het zijn er namelijk een aantal

5 Gouden regels voor sportiviteit en respect

1. Support alle teams op de positieve manier
 2. Vragen mag! Mits op een normale manier
 3. We treden nu ook op tegen wangedrag
 4. Iedereen heeft een voorbeeld functie
 5. Sta open voor mekaar
-

We treden op tegen wangedrag!

Niet eens zijn mag! Op een normale manier.

Het hevig protesteren in woord of gebaar blijft in de basis een groene kaart.

Ernstig provoceren mag helemaal niet!! Zoals bijvoorbeeld: wegwerpgebaar of cynisch klappen.
